

# VOORKOM UITVAL DOOR STRESS

Investeren in werkplezier  
loont

Uitval van werknemers wordt bij veel organisaties een steeds groter probleem. Oudere werknemers lopen vaak vast vanwege de snelheid waarmee allerlei veranderingen plaatsvinden, en ook de young professionals wordt de werkdruk vaak teveel. Is een werknemer eenmaal uitgevallen, dan is re-integreren lastig. Met als gevolg een verhoogde druk op de inzetbaarheid.

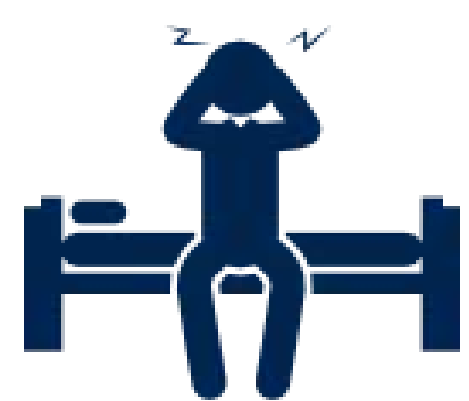
## WERKSTRESS IN CIJFERS

**1** op **5**  
werknemers  
valt uit door  
**STRESS**



**STRESS**  
is  
beroepsziekte  
**nr 1**

**1** op **3**  
NL-ers heeft  
**SLAAP-  
PROBLEMEN**



**1** op **3**  
werknemers  
heeft last van  
**WERKDruk**

**BURN-OUT**  
kost Nederland  
**€ 2,5 MILJARD**  
per jaar



**VERZUIMDUUR**  
burn-out  
is gemiddeld:  
**8 MAANDEN**

**80%**  
leidinggevendenziet  
dreigend langdurig  
verzuim niet aankomen



**70%**  
organisaties doet  
niets aan  
**HOGE WERKDruk**

## TIPS VOOR MEER WERKPLEZIER

- 👉 Zorg voor een vertrouwde werkomgeving
- 👉 Blijf continu in gesprek met elkaar over gezondheid, mobiliteit en scholing
- 👉 Geef medewerkers ruimte om zelf sturing te geven aan hun werkzaamheden
- 👉 Geef waardering en erkenning

## Inzicht in de inzetbaarheid van uw medewerkers?

Robidus analyseert uw inzetbaarheidsresultaat en - potentieel en vergelijkt dit profiel met de sector en best practices. Op basis van het verkregen inzicht is het mogelijk gerichte stappen te nemen om het arbeidsperspectief en de inzetbaarheid duurzaam te vergroten.

Meer informatie over de inzetbaarheidsscan? [marketing@robidus.nl](mailto:marketing@robidus.nl)